

In een notendop: de ziekte van Ménière

Van
15-21 september
is het **Balance
Awareness Week**.
Zie nvvs.nl/meniere,
Twitter en Facebook
voor meer informatie
en acties!

Wat is het? De ziekte van Ménière is een chronische binnenoorziekte. Mensen met de ziekte van Ménière hebben een combinatie van 3 klachten :

- aanvallen van draaiduizeligheid, gepaard gaand met zweeten en braakneigingen (tenminste tweemaal langer dan 20 minuten)
- gehoorverlies
- tinnitus (oorsuizen)

Hoe wordt de diagnose gesteld? Bij het vaststellen van de diagnose van de ziekte van Ménière maken kno-artsen vaak gebruik van het Diagnostisch Protocol Groningen. Dit protocol, opgesteld door dr. N. Mateijsen in 2001, is gebaseerd op de Definitie Ménière Groningen 2001. In het protocol staat hoe een kno-arts idealiter iemand



Uit de Vraagbaak

Welke medicijnen zijn slecht voor de ziekte van Ménière (bijwerkingen)?

Met alle medicijnen die ook tinnitus veroorzaken, moet u voorzichtig zijn. Raadpleeg de Medicijnwijzer (nvvs.nl/medicijnwijzer) voor meer informatie en overleg met uw arts.

Zie voor meer vragen en antwoorden de Vraagbaak op nvvs.nl/meniere.

Wist u dat?

- ... het vaststellen van de diagnose van de ziekte van Ménière een lastig proces is. De diagnose kan namelijk pas worden gesteld wanneer alle drie de symptomen zijn opgetreden. Bij de één treden deze symptomen tegelijk op, terwijl een ander bijvoorbeeld eerst last heeft van gehoorverlies en tinnitus en pas later aanvallen krijgt.
- ... er in de NVVS-webshop speciale kaartjes verkrijgbaar zijn waar op staat dat u Ménière heeft en wat een omstander kan doen als u een aanval van duizeligheid hebt. Daarop kunt u ook een telefoonnummer zetten dat omstanders kunnen bellen. Zie nvvs.nl/winkel.
- ... uit onderzoek blijkt dat na twee jaar bijna 60% van de patiënten vrijwel geen last meer heeft van duizeligheidsaanvallen, ongeacht de behandeling. Na acht jaar is dit 80%. Helaas is niet te voorspellen hoe de ziekte zich bij een individuele patiënt zal gedragen.
- ... ervaringen uitwisselen met lotgenoten u kan helpen bij het acceptatieproces. Neem eens een kijkje op het forum (<http://forum.nvvs.nl/forum/meniere/>) of op Ervaringrijk.nl.

onderzoekt bij wie het vermoeden bestaat van de ziekte van Ménière. Het diagnostisch onderzoek van de kno-arts is ook bedoeld om bekende ziektes of aandoeningen uit te sluiten die vergelijkbare klachten geven, zoals een brughoektumor, de ziekte van Lyme of syfilis.

En dan? Leven met Ménière is een lastige opgave. Zeker in het begin. Ontspanning en positief denken zijn belangrijk. Een verandering in levensstijl is vaak onvermijdelijk. Hét geneesmiddel is nog niet uitgevonden, helaas. U heeft wel keuze tussen reguliere en, als u wilt, alternatieve behandelmethodes die de symptomen kunnen bestrijden en uw last en hinder van Ménière kunnen verminderen. Bij ernstige duizeligheidsaanvallen die het dagelijks leven ontwrichten is behandeling met medicatie mogelijk. Ook op psychologisch vlak kunt u hulp krijgen. Probeer in beeld te krijgen wat voor u helpt, denk hierbij ook aan hulpmiddelen. Bijvoorbeeld een hoortoestel tegen het gehoorverlies, een tinnitusmaskeerder tegen oorsuizen en een speciale prismabril tegen de duizeligheid. Ook zijn er specifieke evenwichtsoefeningen die u kunnen helpen met de balans. Zie nvvs.nl/meniere voor meer informatie.